



大四醫院藥學 實習分享

中榮 陳冠華



Q1 這次去實習的醫院有沒有什麼特別之處是可以和大家分享？或是當初選擇的原因？

A1 最特別的地方就是地點在台中，然後沒有提供宿舍，所以基本上只能給中部人去。在實習內容上，中榮安排的非常充實，幾乎所有藥師的工作內容都有讓我們參與。例如，調配化療藥，真的有讓我們進無菌室抽藥；中藥調劑，自己找一罐一罐的中藥粉秤重；在人來人往的醫院大廳講衛教；臨床的實習也參與了多次的查房跟病房會議。

會選擇中榮的原因，一方面我住台中，家人希望我回台中實習，一方面覺得可以給自己磨練的機會。因為中榮算是負擔重的，報告考試不少，臨床藥師們也都很有經驗，其實這樣也會學得多。

Q2 實習的過程中是否有遇到挫折，並且是如何克服的？

A2 挫折是一定會有的，最常就是藥師問我們問題，我們答不出來，頂著陽明藥學的光環，又考過國考，結果一些基本的問題也不會，很多都是學過背過但就是忘了。或是在衛教病人上，沒辦法講的很好，也會有挫折，像我在OSCE考試的時候，還因為講錯被學長念。

克服的方法就是利用時間複習在學校教過的內容，更重要的是花時間讀藥師們給的作業講義。有時候下班就想休息，沒有好好念，就會被電。至於在與病人的衛教上，多看藥師們怎麼做，然後抓住可以練習的機會，只能靠自己多練習，熟能生巧，當然也要充實對藥物的知識，就能流利地與病人衛教。

Q3 對哪個單位的實習最有興趣，為什麼？

A3 門診藥局的其中一站，藥物諮詢，我覺得這一站有像醫生的感覺，病人拿完藥常會直接過來，詢問要怎麼吃，雖然他們可能會問各種千奇百怪的問題，但至少代表他信任你。然後也會講一些剛才不敢跟醫生講的，我們可以照著藥學的專業用聊天的方式，比較輕鬆的跟病人談話，也能實際幫助病人，非常有趣。

Q4 在實習後，認為哪一門國考科是最實用的？

A4 藥理，身為藥師最基本的還是調劑在。調劑時，一項很重要的就是評估處方，若是對各種藥的分類很熟悉，乃至機轉交互作用等，可大大幫助調劑的動作，所以藥師們很常考我們各種藥品的知識，讓我們重拾很多國考時藥理讀到的知識。

Q5 在醫院實習和在學校上課學習有很大的不同，是否可以分享一下自己是如何在醫院快速學習和進步的？

A5 在醫院實習和在學校最大的不同，是醫院實習我們需要更主動，不像在學校多半是單方面接受老師的講課。在醫院藥師們也會幫我們上課，但更重要的是我們主動問問題，尤其是藥師帶著我們操作或是看一些東西的時候，要隨時記下重點，並有問題就跟藥師互動。因為很多重要知識都是講了就過去，沒記下就什麼都沒了。藥師們也會不時丟問題，請我們回去查，可以利用零碎時間就去查資料，有機會就跟藥師們回答討論。

Q6 在這次醫院藥局實習後，有什麼深刻的體悟？

A6 實習完之後，覺得藥學學海無涯，自己還有很多不足。另外就是醫院藥師這項工作其實能做的事很多，不只是成天包藥而已，就看每個人想把藥師做到什麼程度。醫院裡其實有很多藥師可以發揮的地方，例如臨床藥師，有專精的科別能把所有的藥研究的透徹，連主治醫師都會向你請教怎麼開藥比較好，並帶著你一起討論病人情況，例如有一位臨床藥師專門負責腎移植後用藥，做到全國數一數二專業，又有藥師把院內所有藥品品項整理成一個網頁，加上很多實用資訊，讓全院醫生用的愛不釋手，再者，本系的姜紹青老師把癌症用藥照護做的有聲有色，中榮藥師幾乎沒有不認識紹青哥的，所以藥師能做的很多，單看我們如何努力。

振興 顏廷叡

Q1 這次去實習的醫院有沒有什麼特別之處是可以和大家分享？或是當初選擇的原因？

A1 振興醫院有台灣頂尖的心臟照護團隊，在實習時有幸跟到幾次心臟科晨會，見識到了不少目前最先進的臨床技術及最前端的治療觀念，增長了許多知識與心得，也了解到科技與醫療的結合可以達到如此壯觀的治療效果，相信對臨床技術與心血管醫學有興趣的學弟妹可以學到很多很有用的新知。而振興醫院除了厲害的心臟照護與心臟移植團隊，讓病人休養身心、放鬆心靈的場所也很多。由於在早期振興醫院也為小兒麻痺、身心障礙兒童提供免費服務，所以也有很多復健相關設施與怡人的院外環境，供病患或工作者放鬆身心靈與賞景。

Q2 實習的過程中是否有遇到挫折，並且是如何克服的？

A2 在實習時難免會遇到自己比較不上手的專業技術，像我在第一站TPN和化療藥調劑抽藥打BAG就相當的吃力，由於無法掌握手勢與巧勁，所以在抽藥就顯得笨拙。而我克服的方式就是多練多看多問，沒有其他捷徑，所幸在最後技術考核的時候沒有落後太多。

Q3 對哪個單位的實習最有興趣，為什麼？

A3 在住院藥局的一個月實習體驗是我最有興趣且最喜歡的一站，住院藥局很像藥師的職能大雜燴，除了在線上藥局當個稱職的包藥機，也能看到科技如何輔助我們藥師，而也有很多實際接觸病人的機會，如到病房進行管制藥的發放與簽收，幫病患進行包含磨粉、腎功能管制性抗生素、DDI的評估，也藉此了解病房內住著有因為各種原因而入院的病人。此外，不同病房與藥師們也存在不同的互動關係，是充實又有趣的一站。

Q4 在實習後，認為哪一門國考科是最實用的？

A4 以第一階段國考科來說，我覺得藥理學很實用，因為在執行藥師的臨床業務例如進行DDI、腎功能、藥食交互作用等評估時，不同藥品所具有的特性就能派上用場，若不了解也能利用輔助工具如uptodate或Micromedex進行查詢，提升知識的同時也能溫故知新。

Q5 在醫院實習和在學校上課學習有很大的不同，是否可以分享一下自己是如何在醫院快速學習和進步的？

A5 在醫院實習時一定要保持不懂就要立刻提問的習慣，因為很多問題可能是突發性的，當下所發生的情況與隨之所產生的問題一旦錯過可能就沒有辦法再次重現並複習。所以在實習時搞懂每件事與背後的原因非常重要，因為很多業務與工作內容都是標準的SOP，但了解流程背後運作的道理，為什麼要這樣做就比單純背誦流程來的重要許多了。

Q6 在這次醫院藥局實習後，有什麼深刻的體悟？

A6 由於之前在校學習的藥學知識大多都只是紙上談兵，等到到了醫院的線上才發現其實沒有那麼單純，每個病患用藥情況都不同，也比書本上所假設的問題來的複雜多。接觸的實際案例就像是在把之前在校所學知識不停的交錯整合，再重新演練一遍，相信以後進臨床後，隨著經驗越來越多，也越來越能融會貫通，變得越來越厲害。

北榮 周鈴雅

Q1 這次去實習的醫院有沒有什麼特別之處是可以和大家分享？或是當初選擇的原因？

A1 帶領我的全期導師是負責台北榮總全院TPN的臨床藥師，在4月中旬剛好有TSPEN春季學術研討會，學姊趁假日帶我去聽聽醫師、營養師、各大專家學者的分享，內容有許多都很貼近生活，包含對於各種保健食品的新發現、用途，在有趣的內容之中又充滿了專業的知識。很難得有這種機會可以去參加這類型的研討會，雖然沒辦法每場分享都聽到，但也增加了我對於「營養補充」的了解與認識。當初選擇台北榮總是因為離學校很近，上、下班都很方便，而且同期實習的同學還有分別來自北醫與高醫，可以藉此認識其他不同學校的朋友，互相交流。

Q2 實習的過程中是否有遇到挫折，並且是如何克服的？

A2 我對於臨床藥學部門與藥物諮詢最感興趣。在臨床端可以直接面對病人，而不是單純只看到病人的理學檢查等數據，這樣讓藥學的內容變得相對活潑且有變化性，可以根據每個病人不同的狀況去做調整，感覺更加貼近我們六年制的臨床學習。在藥物諮詢除了面對病人之外，還會遇到各式各樣的問題，有時候衛教到最後已經變成在跟病人聊天了，可以感受到病人對自己的信任！

Q3 對哪個單位的實習最有興趣，為什麼？

A3 在臨床藥學實習時，學長姐給的案例都比在學校上課學到的還要複雜、還要深入，可能一個病人就有3-4種不同的疾病。從評估病患狀況開始就很複雜，更不用說到之後的藥物評估、副作用、DDI，甚至有從來沒看過的罕見疾病。有許多的資料需要查詢，有時候查完資料，隔天去實習又遇到不同的情況產生，又必需再update自己的知識庫。最主要的挫折大概是了解到自己臨床知識量的不足。在這部分我很感謝帶領我的學姊，當我對學姊提問時，她會用「引導」我的方式去讓我找到答案，而不是直接丟答案或是相關paper給我，教導我如何思考、理清思路，這讓我之後遇到問題有能力可以自己找到答案，甚至可以舉一反三以習得更多不同的內容。

Q4 在實習後，認為哪一門國考科是最實用的？

A4 藥物治療學！藥物治療學是建立在藥理學的基礎上，它代表了藥師的專業。從一開始對病人疾病判斷，到藥物的適應症、副作用、DDI、藥物劑量、劑型等等都是其中的內容。如果以病人端出發，要如何以簡單的話語讓病人稍微理解複雜的機轉，以避免哪些應注意而未注意的情況，諸如此類的衛教內容也是建立在這門課程的基礎上。

Q5 在醫院實習和在學校上課學習有很大的不同，是否可以分享一下自己是如何在醫院快速學習和進步的？

A5 在醫院實習的時候比較偏向「主動式」學習。例如在發藥時如果有空，學長姐就會跟我們分享比較特殊的處方案例，雖然可能只有短暫的30秒至1分鐘，但是會讓我很想要去查清楚這些病人相關的用藥，包含如何治療疾病的病生理也會讓我產生好奇。當好奇心出現，主動學習的心態會讓我很快的吸收相關的知識，當下次又「有幸」發到類似案例的藥時，可以跟學長姐請教相關的疾病、藥物、副作用等等，就可以感受到自己進步，並從中得到成就感。

Q6 在這次醫院藥局實習後，有什麼深刻的體悟？

A6 藥師在醫院裡的工作比我想像中來的有趣一些，一開始認為在醫院調劑藥品，每天日復一日做相同的事情會很快就疲乏，但是在門診藥局與住院藥局的歡樂常常會讓我忘卻這種無趣感，偶爾可以跟學長姐聊聊天，甚至一起訂餐、吃飯。在臨床實習更不用說，因為每天都有新的情況發生，較不容易會產生疲乏感，雖然會有因為知識量不足帶來的挫折與無力，但是只要有一絲絲的成就感，就會讓我更有動力去增加自己的專業。看著身邊的學長姐都很優秀，就會希望自己可以跟他們一樣，讓別人看我也專業的感受！

台大癌醫 曾柏勛

Q1 這次去實習的醫院有沒有什麼特別之處是可以和大家分享？或是當初選擇的原因？

A1 台大癌醫算是一個很新的醫院，裡面的藥師並不多，所以很特別的是我們並沒有固定的學長姐帶我們，也因此，我們每天都會跟在不同學長姐的麾下學習。在實習期間，每個學長姐重視的點以及專精的地方都不太一樣，所以可以學到更多的東西！除此之外還有旁聽醫生的一些課程演講，可以了解一個疾病的在臨床上真正的治療方法以及最近的新藥或者guideline的更新，還有免費餐盒，收穫非常多；然後是參加MM(死亡或嚴重後遺症病例討論會)，針對某位已發生死亡或嚴重後遺症的病人，討論此案例是否有更好的處理方式，並且得出共識，作為下次的解決方案；還有一些特殊藥品衛教(碘131)等。

Q2 實習的過程中是否有遇到挫折，並且是如何克服的？

A2 在住院藥局準備SOAP時，因為病人基本上都會有癌症的病史，比起在學校時給的案例更加的複雜，常常會被病歷轟炸，寫了非常多的東西，但自己也不知道哪些是重點，lab data驗那麼多，哪些才是我要注意的，要把一個病人搞懂得花費非常多的時間，後來在學長姐們的指導下以及自己看的病歷變多後，漸漸能抓到感覺，了解到”one problem, one SOAP”的精髓，不需要對太多地方鑽牛角尖。要想如果寫SOAP最主要是想要解決他的甚麼問題，而不是把每個問題都摟在一個SOAP解決，就可以很明確的知道你要的是哪些資料，以利之後的評估計畫。

Q3 對哪個單位的實習最有興趣，為什麼？

A3 門診藥局，面對病患，可以給出有用的建議，解決他們的問題，使所學派上用場，無疑是一件非常棒的感覺！

Q4 在實習後，認為哪一門國考科是最實用的？

A4 絕對是藥物治療學無疑，因為這就是我們的專業所在，治療學是最能體現臨床上真正的狀況；而在實習過程中，一定會遇到很多以前沒讀過的疾病，這時候要從零開始了解疾病、治療、追蹤等，這是一件非常耗時耗腦的事情，在學校所學的治疗學都有醫生藥師幫我們整理好好的，真的要好好把握熟讀，畢竟每個講義都是心血做出來的！

Q5 在醫院實習和在學校上課學習有很大的不同，是否可以分享一下自己是如何在醫院快速學習和進步的？

A5 在實習時，你更懂自己為甚麼要學習，因為你看到就在眼前的問題了！以前都只會被動吸收老師所講，到醫院後反而會因為要了解病患而主動去查找，開始使用uptodate、micromedex等搜尋網站、開始在意guideline怎麼寫、開始幫病人確認是否得到合理的處置、對於不合理的藥品會不會是off-label use等，這樣無意間，就累積了許多知識！

Q6 在這次醫院藥局實習後，有什麼深刻的體悟？

A6 要說實習一定要學習到很多東西才算成功的話，那可能只對一半，更重要的是你理解到你的知識為甚麼而學、想知道的事情要怎麼查找，這也許才是我在實習後覺得最珍貴的事物！

市聯醫 鍾來哲

Q1 這次去實習的醫院有沒有什麼特別之處是可以和大家分享？或是當初選擇的原因？

A1 市聯最大的賣點在於他們規劃的實習並不是固定一間醫院，而是綜合院區和特色院區併行，綜合院區和其他醫院的實習內容差不多，就是門診藥局跟住院藥局等等的學習。但最有趣的特色院區就是當初最吸引我的部分，例如松德院區專精心理相關疾病，還有林森院區可以實際調製中藥製劑等等，學弟妹如果真的對特色院區有興趣的話，大五進階實習也有機會。另外市聯會很彈性的根據實習生需求調整實習內容，不需要忌諱把自己的需求提出來，我覺得這種彈性我很喜歡。

Q2 實習的過程中是否有遇到挫折，並且是如何克服的？

A2 我必須承認當時很挫折的點在於我寫專題基本上從0開始，跟在學校寫SOAP不同，Case report要考慮更全面的用藥議題，記得當時只有我一個實習生自己做專題，但別的院區都是兩人一組就覺得特別厭世，當時真的是讀一堆guideline跟paper，讀到心累又被學姊們電慘。最爆炸的時候大概是四月的時候，因為住院藥局的作業也沒有比較少，在幾乎擠不出時間的情況下我只覺得自己的背景知識實在太過薄弱，當時唯一支撐我的信念就是學姊跟我說的：「如果你想當藥師，你就要學會怎麼完整評估用藥。」。而我最後也真的感覺到自己有長足的進步，實習最後一天被總藥師說覺得我進步很多真的很感動。

Q3 對哪個單位的實習最有興趣，為什麼？

A3 松德院區，因為我本身就對心理疾病很有興趣，特別是現代社會憂鬱跟焦慮已經逐漸變成常見文明病，希望未來能提供這些病人能更好的照護，或至少能學會如何和他們共處。

綜合院區部分，我最喜歡臨床組了吧！因為跟著醫生跑病房感覺真的很像微電影劇情，只是當學長姐跟醫生討論病人用藥以及當下查房所做的調整，實在是非常迅速，我還來不及思考就換到下一床去了，當時只覺得學長姐們好厲害又很酷。

Q4 在實習後，認為哪一門國考科是最實用的？

A4 藥物治療學，知道藥理作用是一回事，但要實際應用又是另外一回事，知道面對不同情況下的病人應該如何處置又不失當是治療最重要的一環，特別是臨床上分秒必爭的狀況下，對於各個疾病的處理理解程度必須要非常高，所以我覺得只有藥物治療學符合臨床專業所需培養的素質，也最實用。

Q5 在醫院實習和在學校上課學習有很大的不同，是否可以分享一下自己是如何在醫院快速學習和進步的？

A5 我猜每個人會進步主要都是因為被學長姐電出來的吧！XD，在醫院裡面就是戰場，就算是實習生，犯了錯誤也是指導藥師需要負責，所以我當時為了避免犯錯，只要有問題就會一直問學長姊，或是我犯了錯，學長姐也會主動提醒我該注意什麼。總之，我覺得在醫院的高壓環境以及實戰經驗是讓我快速學習及進步的重要因素。

Q6 在這次醫院藥局實習後，有什麼深刻的體悟？

A6 我還有很多需要學習的事情，在學校學的真的只是表面而已。我很喜歡實習的感覺，雖然很累，但有時候很有成就感，例如我找到一次病人使用的抗生素不合理，跟學長姐反應後他們真的打電話請醫生修改處方，而醫生也真的修改處方了，當時我只覺得非常感動，覺得自己好像真的有學到些什麼。但我也注意到一般醫院藥師因為沒有分科，所以基本上每種藥物的使用都要有概念，我覺得我還要再繼續努力多讀一點書，最後才能成為一個獨當一面的藥師。

Q1 這次去實習的醫院有沒有什麼特別之處是可以和大家分享？或是當初選擇的原因？

A1 我本身是宜蘭人，所以將陽明附醫填第一志願。而陽大附醫處方量並沒有像是其他家醫院尤其是醫學中心來的多，所以其實門診方面學長姐有很充足的時間教導我們，還有體驗親自打電話給醫生討論用藥疑慮並更改處方。
中藥方面會有去附醫的中藥局調劑，並且會有去東澳(宜蘭偏鄉)跟診的。實習生們帶健保卡，可以免費掛號看診一次。至於其他的受訓安排，大致上不會跟其他醫院衝突。最後要提的就是宿舍！畢竟是隸屬陽大的教學醫院，所以宿舍並不會收錢 且包水包電：），也有免費的機車停車場，算是相當的佛心呢！

Q2 實習的過程中是否有遇到挫折，並且是如何克服的？

A2 其實每間醫院應該都會安排個人的生活導師(附醫也有)，基本上有問題都可以找他們聊天談心一下。因為其實在實習過程，同仁們或是各站leader都很友善，也很願意幫忙，所以幾乎沒有遇到挫折，真要說遇到最麻煩的大概就是臨時爆發的本土新冠肺炎疫情吧！

Q3 對哪個單位的實習最有興趣，為什麼？

A3 特殊製劑，因為會看到很多化癌配方，可以順便複習相當複雜的oncology，而且可以真正穿上無塵配套並且親自配化療藥感覺會很不錯，但大多數的藥師工作做久了都會膩啦！

Q4 在實習後，認為哪一門國考科是最實用的？

A4 肯定是藥理學！

Q5 在醫院實習和在學校上課學習有很大的不同，是否可以分享一下自己是如何在醫院快速學習和進步的？

A5 醫院會看到的藥大都是固定的，所以基本上需要熟悉的藥物範圍也會縮小。而且學長姐會帶大家一起看仿單，並且簡單快速抓到藥物的重點，跟學校不太一樣的是，學校都要學全部的藥，老的、新的、沒在用的還是機制不明的，都需要裝到腦裡轉個幾圈然後又甩出腦袋，所以還是期待一下實習吧！！

Q6 在這次醫院藥局實習後，有什麼深刻的體悟？

A6 很想趕快畢業去賺錢！雖然還沒有經過藥廠實習，但醫院的環境其實不差。雖然天花板真的算矮，但能第一年起薪75萬(年薪)的工作也不多啦！撇除科技跟金融之外，好像也沒什麼好挑剔藥師這份工作：)



學藥臨床大六 實習分享

新光 王思騏



病例報告(圖/王思騏)

Q1 請分享在臨床實習的工作內容，其中最具挑戰的部分，為什麼？

A1 最具挑戰的部分應該就在於實際跟醫師去查房時，醫師如果突然提出藥物相關問題，能否給予正確的答案或是適當的回應，有些問題並非有明確答案，需要多方考量才能夠做出評估，而答案也會根據評估的項目有所不同。比如一般狀況下，抗生素不建議給予超過兩周，但如果病患感染症嚴重，而因為持續的給予抗生素有漸漸好轉，那仍然會考慮繼續給予抗生素；而若病患因抗生素產生嚴重副作用，也可能會因此停止給予抗生素，並改用其他更後線抗生素之類的選擇。

Q2 請問臨床實習相較於四年級的醫院藥學實習，更著重於那些能力？而臨床藥師如何與患者和醫療團隊溝通？

A2 臨床實習更著重於資料查詢及文獻判讀的能力；當醫師或醫療團隊提出一些比較深入的問題時，可能現有資料較少，必須從原始文章尋找較合適的答案。而且現在著重於實證醫學，每個回答都必須有根據。當醫師在用藥上不恰當時，臨床藥師該做的並非只是單純指出用藥上的問題，而是必須提出相對應的證據並給予醫師用藥上的建議。

Q3 在經過此次的臨床實習過後，有沒有覺得哪些部分的知識相對比較欠缺，並會想建議學弟妹們要去實習前可以提前準備的？

A3 不管是大四還是大五的實習，大家應該都有感受到一樣的問題：學名及商品名對應不起來，且劑量完全不熟。但這些倒也不用提前作準備，等實習的時候多看幾次就會有印象了。

Q4 請問大五的臨床實習與未來的職涯規劃有甚麼影響，相較於大四實習有什麼樣心態上的改變呢？

A4 臨床實習完之後，基本上就可以很確定你自己想不想成為臨床藥師，儘管實習的科別有限，但基本上大同小異，只是專精領域不太一樣罷了。大四實習時就一直覺得臨床這一塊很困難，有點想逃避的心態，但等到大五真的要臨床實習時，就也還是硬著頭皮上了，一點一點從基礎扎根，到最後也還真覺得有種熟能生巧的感覺。

Q5 大五大六學生面對要兼顧臨床實習，課業、研究與二階國考等等，兩頭燒的狀況下，請教如何分配時間？有沒有什麼經驗或者需要留意的地方要提醒學弟妹們的呢？

A5 我自己是覺得這些內容好像也沒有時間上的衝突吧！課業到五上而已，五下實習，大六做研究，畢業後開始準備二階國考，就算像我一樣是轉系/學生要補以前的學分，應該也不至於有太大的影響。比較想補充的就是好好把握臨床實習的時間，那是最能夠學到在學校永遠不會知道的事。

和信 楊裕萌

Q1 請分享在臨床實習的工作內容，其中最具挑戰的部分，為什麼？

A1 每天查房之前就要立刻確認病房內病人狀況，跟昨天比起來有什麼疾病進展、更改用藥、主訴改變等。因為在跟團隊一起去病房查房需要跟醫師、護理師討論病人治療狀況該如何更改，因此會需要提前做好功課，除了找尋有沒有藥物相關治療問題外，也要事前查詢該如何處置較好，並在討論時提出建議。

Q2 請問臨床實習相較於四年級的醫院藥學實習，更著重於那些能力？而臨床藥師如何與患者和醫療團隊溝通？

A2 治療學的概念更為提升了，不像調劑只要記學名、商品名、擺放位置，會需要熟悉藥物在治療選擇到使用後的不同狀況，像是有沒有適應症、有沒有對症下藥、護理人員該如何給藥、給藥後監測、是否不良反應發生等。不單純只有在住院藥局、門診藥局內調劑，周圍的人變成其他職類的醫護人員，對於病人的照護是更全面的，因此會需要自己也對於影像學檢查、基本護理有相當認識，當然跟團隊溝通就很重要，我覺得要先傾聽對方的意見，在闡述自己的想法，最後再找到共識。當然對方會這麼做一定有他們的原因，適時傾聽才能理解每個人的想法，而不是固執己見，才能提升團隊氣氛、彼此信任。



護理之家訪視，實習生(楊裕萌)給予長照機構住民用藥建議 (圖/楊裕萌)

Q3 在經過此次的臨床實習過後，有沒有覺得哪些部分的知識相對比較欠缺，並會想建議學弟妹們要去實習前可以提前準備的？

A3 我覺得是如何把投影片教的治療學應用出來，最明顯的應該是抗生素選用，因為我在一般內科、內科加護病房實習的時候，每天都會碰到感染症的病人，該怎麼選用抗生素、抗菌譜是否正確搭配、有什麼選藥禁忌需要注意、如何泡製輸液、藥物濃度監測等等。在學習抗生素的時候有太多知識要背誦，但用到臨床上又是另一回事，需要多多練習！

Q4 請問大五的臨床實習與未來的職涯規劃有甚麼影響，相較於大四實習有什麼樣心態上的改變呢？

A4 取決於每個人對於進階藥學研究(aka學士論文)的選擇，在不同地方所累積的經驗不同，臨床實習的確對我有一定程度的影響，讓我更想往臨床前進。我認為每個階段的實習、學習都是一個體驗，有助於你對這個職業、身份的認識，在學期間不會有人怪你犯錯，會給你很多機會學習！不管你體驗之後是喜歡或不喜歡這個身份，都讓你更加了解自己未來的發展與規劃，所以每一次的實習我都覺得相當寶貴。

Q5 大五大六學生面對要兼顧臨床實習，課業、研究與二階國考等等，兩頭燒的狀況下，請教如何分配時間？有沒有什麼經驗或需要留意的地方要提醒學弟妹們的呢？

A5 相信大家都是時間規劃大師，上學期好好準備課業，應該下學期再來煩惱二階段國考就好XD，端看自己想要投入多少在不同「任務」裡面，我在和信實習一個月的時候，也是常常加班到九點多才離開XD。我是認為付出跟收穫成正比，實習很快就結束，能夠帶走什麼就是自己的造化了。

北榮 陳乙萱

Q1 請分享在臨床實習的工作內容，其中最具挑戰的部分，為什麼？

A1 剛到一個新的科別，最具挑戰的部分就是熟悉Guideline的內容，因為Guideline太多了，要在一個禮拜內全部背下來真的不可能，而主治醫師或是藥師學長姐在同一個科別待了幾年，因此常常會感到挫折，但進入第二個禮拜後就會慢慢改善。

Q2 請問臨床實習相較於四年級的醫院藥學實習，更著重於那些能力？而臨床藥師如何與患者和醫療團隊溝通？

A2 更著重如何以科學的角度評估病人的用藥並給出建議，當然如果證據力夠強就可以說服醫師，至於跟患者的溝通就需要一點說話的藝術，不能講得太學術，病人反而無法理解太艱深的名詞和複雜的原理。

Q3 在經過此次的臨床實習過後，有沒有覺得哪些部分的知識相對比較欠缺，並會想建議學弟妹們要去實習前可以提前準備的？

A3 除了臨床上使用的術語外(這點是我們比較難提前準備的)，剩下臨床實習上大部分用到的知識都在Guideline上，由於醫師的判斷和決定大部分都參考Guideline，因為Guideline上的每句話和建議都是經由科學的方法驗證過的，因此建議學弟妹們可以提前熟悉該科別的Guideline。

Q4 請問大五的臨床實習與未來的職涯規劃有甚麼影響，相較於大四實習有什麼樣心態上的改變呢？

A4 我對於臨床這條路完全沒興趣，但是大五的臨床實習讓我對於醫師如何診斷和治療有進一步的理解，也了解到醫師的訓練就是一種科學訓練，疾病從分子層面的機制是如何影響細胞生理和組織病理，導致哪種臨床症狀表現，這些在大學所學的知識是可以被應用在臨床，輔助醫師下診斷和決定治療方向。而臨床藥師為了輔助醫師，要以科學的角度說服醫師，因此必須閱讀大量的文獻和最新的臨床試驗文章，然而薪水與付出不成比例，讓我更堅定不想走臨床這條路的想法。

Q5 大五大六學生面對要兼顧臨床實習，課業、研究與二階國考等等，兩頭燒的狀況下，請教如何分配時間？有沒有什麼經驗或者需要留意的地方要提醒學弟妹們的呢？

A5 我認為太早開始讀二階國考內容沒有意義，畢業前一兩個月開始準備即可，而課業的部分畢竟大五也不是第一次上藥物治療學，想必學弟妹都知道如何準備，所以大五大六這兩年只須要考慮臨床實習和研究就好。至於時間該如何分配就要看個人志向，如果是未來想當臨床藥師的人，當然就要把時間投注在臨床實習，大五的臨床進階實習好好把握，大六的進階專題研究也可以找醫院臨床藥師合作，盡量花時間讓自己適應臨床藥師的工作型態，同時以臨床藥師的標準要求自己，才能在畢業之後更順利的接軌。至於未來對研究有興趣的人，大六的進階藥學研究就更重要了，大五上可以利用課餘時間多去實驗室累積經驗，大五下雖然要在臨床實習，但由於進階實習的規則不是那麼嚴格，在時間的利用上其實有非常大的彈性，該如何找空檔進行研究就看個人，也可以試試看跟藥師學長姐討論，根據需求調整時間，當然如果是想要進實驗室的同學最好選在北榮實習，可以減少來回奔波的時間，能夠帶走什麼就是自己的造化了。

柳智瑋

Q1 請分享在臨床實習的工作內容，其中最具挑戰的部分，為什麼？

A1 我想大概就是在查房過程中實際接觸到病患，深入了解他們的疾病，考量各種因素後給予用藥建議的過程。

Q2 請問臨床實習相較於四年級的醫院藥學實習，更著重於那些能力？而臨床藥師如何與患者和醫療團隊溝通？

A2 需要更快對問題做出反應，查資料也要更快速更精確，才有可能在臨床的參與中對於千變萬化的狀況作出最好最快的建議。

Q3 在經過此次的臨床實習過後，有沒有覺得哪些部分的知識相對比較欠缺，並會想建議學弟妹們要去實習前可以提前準備的？

A3 可能在藥物治療學的部分要多做複習。

Q4 請問大五的臨床實習與未來的職涯規劃有甚麼影響，相較於大四實習有什麼樣心態上的改變呢？

A4 可以了解臨床是不是自己有興趣的領域。覺得自己身上的責任更重了，因為很可能我們的建議會被醫生採用，而用在病患身上。

Q5 大五大六學生面對要兼顧臨床實習，課業、研究與二階國考等等，兩頭燒的狀況下，請教如何分配時間？有沒有什麼經驗或者需要留意的地方要提醒學弟妹們的呢？

A5 大五大六的確更加忙碌了，尤其現在還有學士論文的問題，或許需要事前做好一個禮拜的時間規劃。

龔得榕

Q1 請分享在臨床實習的工作內容，其中最具挑戰的部分，為什麼？

A1 到新的科別就會遇到各種新的疾病，需要快速了解疾病的特性、用藥以及其他臨床可能遇到的狀況，常常在前幾次查房時聽不懂團隊在討論什麼，學長姐提到很多新名詞，都需要額外找時間查資料。

Q2 請問臨床實習相較於四年級的醫院藥學實習，更著重於那些能力？而臨床藥師如何與患者和醫療團隊溝通？

A2 基礎藥學實習會著重醫院藥局的各種業務，例如門診藥局、住院藥局以及化療藥物調配..等等，但是臨床實習著重接觸病人、瞭解問題、找到解決問題的方法以及彼此溝通，若與醫療團隊溝通，則需快速使他人明白重點以及確切實證，以使他人信服我們所提出的看法；若與病患溝通則注重用詞生活化、內容可使病人實際操作，以確保病人沒有資訊落差並且能遵照醫囑。

Q3 在經過此次的臨床實習過後，有沒有覺得哪些部分的知識相對比較欠缺，並會想建議學弟妹們要去實習前可以提前準備的？

A3 臨床上需要從病人的主訴、症狀及檢驗檢查去診斷其疾病，隨之決定用藥，在學校的學習（或讀書考試時）容易省略疾病可能產生的生活化症狀（例如想吐、頭暈、哪裡出現紅疹…等等），導致我們接觸病人時也沒有線索得知該觀察什麼、該往哪些疾病去探索。另外從疾病到決定用藥，其實就等同於從生理到病理、再到藥理，但我們常常因為國考不考生理病理就忽略其重要性（有時候連藥理也讀不好XD）。

龔得榕

Q4 請問大五的臨床實習與未來的職涯規劃有甚麼影響，相較於大四實習有什麼樣心態上的改變呢？

A4 我個人原本就以臨床藥師為目標，在接觸臨床實習以後，發現這樣的工作確實不容易，進了職場也會是不斷學習的道路，但同時也發現自己喜歡把學會的事情應用在病人身上，所以更加堅定想成為臨床藥師。

Q5 大五大六學生面對要兼顧臨床實習，課業、研究與二階國考等等，兩頭燒的狀況下，請教如何分配時間？有沒有什麼經驗或者需要留意的地方要提醒學弟妹們的呢？

A5 長期規劃上，建議排出優先順序，知道自己最想好好完成的項目有哪些，以便安排花在各項的時間比重。在每日規劃中，建議安排停損點，例如，從早上起床開始我會努力完成各樣事情，直到晚上十點。當十點過後就是個人休息的時光，適當安排休息，才能努力一整年。

